MAIRENA ACUATICA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

VERANO 2023

MAIRENA DEL ALJARAFE

INSCRIPCIONES DESDE EL 17 DE MAYO

Instituto Municipal de Dinamización Ciudadana

@mairenaacuatica @MairenaAcuatica MairenaAcuática

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN MAIRENA ACUÁTICA

¿CÓMO ME INSCRIBO?

- Las inscripciones se realizan a través de **SPORTTIA (www.sporttia.com)** y para ello debe darse de alta en la plataforma.
- Una vez dentro, debe buscar nuestro perfil, CLUB NATACIÓN MAIRENA DEL ALJARAFE y en el Apdo. ACTIVIDADES, le aparecerán todas las que se ofertan en la Campaña de Verano ya que comienzan por "VERANO 2023".
- Elija la actividad en cuestión **teniendo en cuenta la/las quincena/as en la que quiere inscribirse** y una vez elegida la actividad, seleccione horario e instalación (Centro Acuático, Piscina de verano Cavaleri o Piscina Francisco León).
- Efectúa el pago, ¡Ya está!

FORMA DE PAGO E INSCRIPCIONES

- La matrícula de la temporada de verano es de 3 € que se abonará junto con la primera cuota
- Las cuotas se abonarán quincenalmente **ANTES del inicio de cada quincena:**
  - Primera quincena: del 3 al 14 de julio.
  - Segunda quincena: del 17 al 31 de julio.
  - Tercera quincena: del 1 al 14 de agosto.
  - Cuarta quincena: del 16 al 31 de agosto.
- Métodos de pago:
  - Ingreso en cuenta o Transferencia bancaria: Debe realizar un ingreso en cuenta o transferencia bancaria (antes del inicio de cada quincena) y enviarnos el justificante de pago a info@mairenaacuatica.com.
    - CUENTA: ES44 0237 0321 9091 7244 3834
    - Concepto: "nombre completo del usuario/a + quincena abonada".
  - Con tarjeta en las instalaciones,
  - Domiciliación bancaria: Insertando su IBAN en el Apdo. indicado para ello.
- Cualquier baja debe notificarse por email a info@mairenaacuatica.com ANTES DEL DÍA del comienzo de la quincena en cuestión, para que no devengue gastos por uso de plaza, teniendo que abonar el curso de no realizar dicho trámite.

CONSIDERACIONES GENERALES

- La temporada comenzará el 3 de julio.
- El calendario de actividad está disponible en la plataforma Sporttia para consulta de cualquier usuario/a.
- Para matricularse en las actividades será necesario no mantener pagos pendientes con el Club Natación Mairena del Aljarafe.
- Las actividades se realizarán en los días y horarios según calendario de actividades de temporada (verano), pudiendo sufrir las modificaciones, ajustes y anulaciones necesarias por parte de la Organización.
- Los BONOS de la Actividad de Mantenimiento se tienen que consumir en la quincena para la que se adquieren. Únicamente los bonos caducados se podrán utilizar al adquirir un bono para el mes vigente.
  - Los BONOS se recogerán en el mostrador del Centro Acuático el primer día de actividad.
- La persona inscrita, en el momento de su inscripción, declara encontrarse físicamente apta para el desarrollo de dicha actividad.
- En caso de devolución de algún recibo, la persona inscrita deberá realizar el pago de la comisión bancaria por dicha devolución cuyo importe es 2 € (IVA incluido).
- El C.N.M. no se hace responsable de las lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Teléfonos: 646 314 025 (whatsapp y llamadas en horario de atención) - 954 76 36 36 (recepción del Centro Acuático)

@ info@mairenaacuatica.com

@mairenaacuatica @MairenaAcuatica MairenaAcuática

ACTIVIDADES Y HORARIOS

CURSOS:

- 1er curso: del 3 al 13 de julio.
- 2º curso: del 17 al 31 de julio.
- 3er curso: del 1 al 14 de agosto.
- 4º curso: del 16 al 31 de agosto.

Las clases de los cursos se impartirán de lunes a jueves.

De 1 a 2 AÑOS

De 1 a 2 años - ESCUELA DE INICIACIÓN PARA BEBÉS

Actividad en la que un adulto autorizado comparte la clase con el alumno desarrollando las directrices marcadas por el técnico responsable.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA
12:00 a 12:45	
18:30 a 19:15	20,50 €
19:30 a 20:15	

CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
-	-	
-	-	-
-	-	

De 3 a 5 AÑOS

De 3 a 5 años - ESCUELA DE INICIACIÓN PARA PREESCOLARES

Dirigida a niños y niñas de edades tempranas que no saben nadar.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55	
12:00 a 12:55	20,50 €
18:30 a 19:25	
19:30 a 20:25	

CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
11:00 a 11:55	11:00 a 11:55	
-	-	14,50 €
-	-	
-	-	

De 4 a 5 años - ESCUELA DE PROMOCIÓN PARA PREESCOLARES

Actividad diseñada para preescolares que saben desplazarse con autonomía por el agua.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55	
12:00 a 12:55	20,50 €
18:30 a 19:25	
19:30 a 20:25	

CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
11:00 a 11:55	11:00 a 11:55	
-	-	14,50 €
-	-	
-	-	

De 6 a 12 AÑOS

De 6 a 12 años - ESCUELA DE INICIACIÓN PARA INFANTILES

Dirigida a niños y niñas que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55	
18:30 a 19:25	18,00 €
19:30 a 20:25	

CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
11:00 a 11:55	11:00 a 11:55	
-	-	12,50 €
-	-	

6 a 12 años - ESCUELA AVANZADA DE PROMOCIÓN PARA INFANTILES (NIVEL 1)

Ideal para alumnos que están familiarizados con el medio y que saben al menos mantenerse en el agua.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55	18,00 €	11:00 a 11:55	11:00 a 11:55	12,50 €
12:00 a 12:55		-	-	
18:30 a 19:25		-	-	
19:30 a 20:25		-	-	

6 a 12 años - ESCUELA AVANZADA DE PROMOCIÓN PARA INFANTILES (NIVEL 2)

Para niños y niñas que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
12:00 a 12:55	18,00 €	11:00 a 11:55	11:00 a 11:55	12,50 €
18:30 a 19:25		-	-	
19:30 a 20:25		-	-	

6 a 12 años - ESCUELA DE PROMOCIÓN Y PERFECCIONAMIENTO PARA INFANTILES

Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician el la espalda y la braza.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
12:00 a 12:55	18,00 €	11:00 a 11:55	11:00 a 11:55	12,50 €
18:30 a 19:25		-	-	
19:30 a 20:25		-	-	

De 13 a 15 AÑOS

De 13 a 15 años - ESCUELA DE PROMOCIÓN PARA JÓVENES

Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician el la espalda y la braza.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
-	-	11:00 a 11:55	11:00 a 11:55	12,50 €

De 16 a 60 AÑOS

De 16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO (NIVEL 1)

Dirigida a adultos que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
11:00 a 11:55	20,50 €	-	-	-

16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO (NIVEL 2)

Para adultos que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55	20,50 €	20:30 a 21:25	20:30 a 21:25	14,50 €
11:00 a 11:55		-	-	
12:00 a 12:55		-	-	
18:30 a 19:25		-	-	
19:30 a 20:25		-	-	
20:30 a 21:25		-	-	

16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO (NIVEL 3)

Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician el la espalda y la braza.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55	20,50 €	20:30 a 21:25	20:30 a 21:25	14,50 €
11:00 a 11:55		-	-	
12:00 a 12:55		-	-	
18:30 a 19:25		-	-	
19:30 a 20:25		-	-	
20:30 a 21:25		-	-	

De 16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO ESPECÍFICO PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA ESPALDA

Natación para personas que requieren de un fortalecimiento específico de la espalda para la mejora de su salud (requisito: saber nadar a crol y espaldas distancias mínimas de 25 metros).

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
9:00 a 9:55	21,50 €	-	-	-
10:00 a 10:55		-	-	
11:00 a 11:55		-	-	
20:30 a 21:25		-	-	

De 16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO CON BASE RÍTMICA

Para adultos que quieran conseguir una mejora de la condición física a través una actividad amenizada con música.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
11:00 a 11:55	20,50 €	20:30 a 21:25	20:30 a 21:25	14,50 €

De 16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO GENERAL (mantenimiento)

Para los que desean organizar libremente su práctica deportiva acuática.

OPCIONES	PRECIO QUINCENA
4 SESIONES	11,50 €
6 SESIONES	20,50 €

HORARIO
9:00 - 12:55 + 20:30 - 21:25
CENTRO ACUÁTICO

60 AÑOS y MAYORES

60 años y mayores - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO PARA MAYORES (NIVEL 1)

Para personas mayores que quieren mejorar su condición física a través de ejercicios de gimnasia acuática con contenidos de iniciación a la natación.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
9:00 a 9:55	11,00 €	-	-	-
20:30 a 21:25		-	-	

60 años y mayores - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO PARA MAYORES (NIVEL 2)

Dirigido a mayores que saben nadar y se desplazan al menos 25 metros con total autonomía.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	FRANCISCO LEÓN	PRECIO QUINCENA
9:00 a 9:55	11,00 €	-	-	-
20:30 a 21:25		-	-	