MAIRENA ACUATICA

OFERTA DE ACTIVIDADES 2023 - 2024

NATACIÓN MAIRENA DEL ALJARAFE

AYUNTAMIENTO MAIRENA DEL ALJARAFE

Instituto Municipal de Dinamización Ciudadana

@mairenaacuatica @MairenaAcuatica MairenaAcuática

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN MAIRENA ACUÁTICA

¿CÓMO ME INSCRIBO?

- Las inscripciones se realizan a través de **SPORTTIA** (www.sporttia.com) y para ello debe darse de alta en la plataforma y completar todos los datos en su ficha de usuario.
- Una vez dentro, debe buscar nuesto perfil CLUB NATACION MAIRENA DEL ALJARAFE y en el APDO. ACTIVIDADES le aparecerán todas las que se ofertan en el Plan de Actividades Acuáticas de Mairena.
- Elija la actividad en cuestión y seleccione la opción que desee (horario y días).
- Ahora solo debe de completar el formulario de inscripción de la actividad y ACEPTAR.
- Ya está inscrit@!

FORMA DE PAGO E INSCRIPCIONES

- La matrícula de la temporada de invierno es de 10 € que se abonará en el momento de la inscripción.
- Las cuotas se abonan bimensualmente del siguiente modo:

  a) INSCRIPCIONES EN MESES IMPARES (septiembre, noviembre, enero, marzo, mayo):

  - Entre el 1 y el 14 se abonan dos mensualidades completas.
  - Entre el 15 y el 25 se abona una mensualidad y media.

  b) INSCRIPCIONES EN MESES PARES (octubre, diciembre, febrero, abril, junio):

  - Entre el 1 y el 14 se abona una mensualidad.
  - Entre el 15 y el 25 se abona una mensualidad y media.

  NOTA: Las inscripciones que se realicen a partir del día 25, serán para comenzar la actividad el mes siguiente.
- Métodos de pago:

  a) Domiciliación bancaria: Solo tiene que indicar su IBAN en el formulario de alta y los recibos se cargarán en su cuenta cada 2 meses.

  b) Ingreso en cuenta o Transferencia bancaria: En base a la información del punto anterior, debe realizar un ingreso en cuenta o transferencia bancaria de la cantidad correspondiente y enviarnos el justificante de pago (max. 48 horas) a **info@mairenaacuatica.com**.

  Éste trámite deberá repetirlo cada dos meses (siempre antes de la finalización del mes).

  - CUENTA: ES44 0237 0321 9091 7244 3834
  - Concepto: "nombre completo del usuario/a + mensualidades abonadas".

  c) Pago con tarjeta en las instalaciones.
- Las bajas deben ser notificadas por email a **info@mairenaacuatica.com ANTES DEL DIA 1 DEL MES SIGUIENTE**.

CONSIDERACIONES GENERALES

- La temporada comenzará el 1 de septiembre y finalizará el 28 de junio.
- El calendario de actividad está disponible en la plataforma Sporttia para consulta de cualquier usuario/a.
- Para matricularse en las actividades será necesario no mantener pagos pendientes con el Club Natación Mairena del Aljarafe.
- Las actividades se realizarán en los días y horarios según calendario de actividades de temporada (invierno), pudiendo sufrir las modificaciones, ajustes y anulaciones necesarias por parte de la Organización.
- Los BONOS de la Actividad de Mantenimiento se tienen que consumir en el mes para el que se adquiere. Los bonos caducados únicamente se podrán utilizar al adquirir un bono para el mes siguiente.
- La persona inscrita, en el momento de su inscripción, declara encontrarse físicamente apta para el desarrollo de dicha actividad.
- En caso de devolución de algún recibo, la persona inscrita deberá realizar el pago de la comisión bancaria por dicha devolución cuyo importe es de 2,00€ (IVA incluído)".
- El C.N.M. no se hace responsable de las lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Teléfonos: 646 314 025 (whatsapp y llamadas en horario de atención) @ info@mairenaacuatica.com

@mairenaacuatica @MairenaAcuatica MairenaAcuática

ACTIVIDADES Y HORARIOS

Los precios de las actividades que se muestran a continuación corresponden a un mes de actividad.

De 1 a 2 AÑOS

De 1 a 2 años - ESCUELA DE INICIACIÓN PARA BEBÉS

Actividad en la que un adulto autorizado comparte la clase con el alumno desarrollando las directrices marcadas por el técnico responsable.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	17:00 a 17:45 18:00 a 18:45	38 €
MARTES y JUEVES	16:00 a 16:45 17:00 a 17:45 18:00 a 18:45	30 €

De 3 a 5 AÑOS

De 3 a 5 años - ESCUELA DE INICIACIÓN PARA PREESCOLARES

Dirigida a niños y niñas de edades tempranas que no saben nadar.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	16:00 a 16:45 17:00 a 17:45 18:00 a 18:45	38 €
MARTES y JUEVES	16:00 a 16:45 17:00 a 17:45 18:00 a 18:45	30 €

De 4 a 5 años - ESCUELA DE PROMOCIÓN PARA PREESCOLARES

Actividad diseñada para preescolares que saben desplazarse con autonomía por el agua.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00	38 €
MARTES y JUEVES	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00	30 €

De 6 a 12 AÑOS

De 6 a 12 años - ESCUELA DE INICIACIÓN PARA INFANTILES

Dirigida a niños y niñas que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	16:00 a 17:00	34 €

6 a 12 años - ESCUELA AVANZADA DE PROMOCIÓN PARA INFANTILES (NIVEL 1)

Ideal para alumnos que están familiarizados con el medio y que saben al menos mantenerse en el agua.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00	34 €
MARTES y JUEVES	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00	25 €

6 a 12 años - ESCUELA AVANZADA DE PROMOCIÓN PARA INFANTILES (NIVEL 2)

Para niños y niñas que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00	34 €
MARTES y JUEVES	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00	25 €

6 a 12 años - ESCUELA DE PROMOCIÓN Y PERFECCIONAMIENTO PARA INFANTILES

Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician el la espalda y la braza.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00	34 €
MARTES y JUEVES	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00	25 €

De 13 a 15 AÑOS

De 13 a 15 años - ESCUELA DE PROMOCIÓN PARA JÓVENES

Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician el la espalda y la braza.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	19:00 a 20:00	34 €
MARTES y JUEVES	19:00 a 20:00	25 €

Mayores de 16 AÑOS

Mayores de 16 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO (NIVEL 1)

Dirigida a adultos que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	20:00 a 21:00	37 €
MARTES y JUEVES	11:30 a 12:30	29 €

Mayores de 16 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO (NIVEL 2)

Para adultos que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	9:30 a 10:30 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00 19:00 a 20:00 20:00 a 21:00 21:00 a 22:00	37 €
MARTES y JUEVES	9:30 a 10:30 10:30 a 11:30 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00 19:00 a 20:00 20:00 a 21:00 21:00 a 22:00	29 €

Mayores de 16 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO (NIVEL 3)

Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician el la espalda y la braza.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	9:30 a 10:30 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00 19:00 a 20:00 20:00 a 21:00 21:00 a 22:00	37 €
MARTES y JUEVES	9:30 a 10:30 10:30 a 11:30 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00 19:00 a 20:00 20:00 a 21:00 21:00 a 22:00	29 €

Mayores de 16 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO GENERAL (mantenimiento)

Para los que desean organizar libremente su práctica deportiva acuática.

OPCIONES	PRECIO
4 SESIONES / MES	15 €
8 SESIONES / MES	29 €
12 SESIONES / MES	37 €

HORARIO: De lunes a viernes de 7 a 9:30 + 11:30 a 16:00 y Lunes, miércoles y viernes de 21:00 a 22:00

Mayores de 16 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO ESPECÍFICO PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA ESPALDA

Natación para personas que requieren de un fortalecimiento específico de la espalda para la mejora de su salud (requisito: saber nadar a crol y espaldas distancias mínimas de 25 metros).

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	10:30 a 11:30 20:00 a 21:00 21:00 a 22:00	37 €
MARTES y JUEVES	9:30 a 10:30 19:00 a 20:00 21:00 a 22:00	29 €

Mayores de 16 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO CON BASE RÍTMICA

Para adultos que quieran conseguir una mejora de la condición física a través una actividad amenizada con música.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	9:30 a 10:30 19:00 a 20:00	37 €
MARTES y JUEVES	9:30 a 10:30 10:30 a 11:30 19:00 a 20:00 20:00 a 21:00	29 €

60 AÑOS y MAYORES

60 años y mayores - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO PARA MAYORES (NIVEL 1)

Para personas mayores que quieren mejorar su condición física a través de ejercicios de gimnasia acuática con contenidos de iniciación a la natación.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	10:30 a 11:30 11:30 a 12:30 12:30 a 13:30 19:00 a 20:00	23 €
MARTES y JUEVES	10:30 a 11:30 11:30 a 12:30 19:00 a 20:00	17 €

60 años y mayores - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO PARA MAYORES (NIVEL 2)

Dirigido a mayores que saben nadar y se desplazan al menos 25 metros con total autonomía.

	HORARIOS	PRECIO
LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	9:30 a 10:30 10:30 a 11:30 11:30 a 12:30 19:00 a 20:00	23 €
MARTES y JUEVES	10:30 a 11:30 11:30 a 12:30	17 €