

MAIRENA ACUATICA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

VERANO 2024

MAIRENA DEL ALJARAFE



Instituto Municipal
de Dinamización Ciudadana



@mairenaacuatica



@MairenaAcuatica



MairenaAcuática

INSCRIPCIONES DESDE EL 15 DE MAYO



PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN MAIRENA ACUÁTICA

¿CÓMO ME INSCRIBO?

- Las inscripciones se realizan a través de **SPORTTIA (www.sporttia.com)** y para ello debe darse de alta en la plataforma y rellenar todos sus datos personales en su perfil.
- Una vez dentro, debe buscar nuestro perfil, CLUB NATACIÓN MAIRENA DEL ALJARAFE y en el Apdo. ACTIVIDADES, le aparecerán todas las que se ofertan en la Campaña de Verano ya que comienzan por "VERANO 2024".
- Elija la actividad en cuestión **teniendo en cuenta la/las quincena/as en la que quiere inscribirse** y una vez elegida la actividad, seleccione horario e instalación (Centro Acuático, Piscina de verano Cavaleri o Piscina Francisco León).
- Efectúe el pago, ¡Ya está!

FORMA DE PAGO E INSCRIPCIONES

- La matrícula de la temporada de verano es de 3 € que se abonará junto con la primera cuota.
- Las cuotas se abonarán quincenalmente **ANTES del inicio de cada quincena**:
 - Primera quincena: del 1 al 15 de julio.
 - Segunda quincena: del 16 al 31 de julio.
 - Tercera quincena: del 1 al 14 de agosto.
 - Cuarta quincena: del 19 al 31 de agosto.
- Métodos de pago:
 - Ingreso en cuenta o Transferencia bancaria: Debe realizar un ingreso en cuenta o transferencia bancaria (antes del inicio de cada quincena) y enviarnos el justificante de pago a info@mairenaacuatica.com.
 - CUENTA: ES44 0237 0321 9091 7244 3834
 - Concepto: "nombre completo del usuario/a + quincena abonada".
 - Con tarjeta en las instalaciones,
 - Domiciliación bancaria: Insertando su IBAN en el Apdo. indicado para ello.
- Cualquier baja debe notificarse por email a info@mairenaacuatica.com **ANTES DEL DÍA** del comienzo de la quincena en cuestión, para que no devengue gastos por uso de plaza, teniendo que abonar el curso de no realizar dicho trámite.

CONSIDERACIONES GENERALES

- La temporada comenzará el 1 de julio.
- El calendario de actividad está disponible en la plataforma Sporttia para consulta de cualquier usuario/a.
- Para matricularse en las actividades será necesario no mantener pagos pendientes con el C.N. Mairena del Aljarafe.
- Las actividades se realizarán en los días y horarios según calendario de actividades de temporada (verano), pudiendo sufrir las modificaciones, ajustes y anulaciones necesarias por parte de la Organización.
- Los **BONOS** de la Actividad de Mantenimiento se tienen que consumir en la quincena para la que se adquieren. Únicamente los bonos caducados se podrán utilizar al adquirir un bono para el mes vigente.
 - Los **BONOS** se recogerán en el mostrador del Centro Acuático el primer día de actividad.
- La persona inscrita, en el momento de su inscripción, declara encontrarse físicamente apta para el desarrollo de dicha actividad.
- En caso de devolución de algún recibo, la persona inscrita deberá realizar el pago de la comisión bancaria por dicha devolución cuyo importe es 2 € (IVA incluido).
- El CNM no se hace responsable de las lesiones que puedan producirse en el desarrollo de las actividades.
- El CNM no se hace responsable de las pertenencias perdidas y/o extraviadas.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

 Teléfonos: 646 314 025 (whatsapp y llamadas en horario de atención) - 954 76 36 36 (recepción del Centro Acuático)

 info@mairenaacuatica.com

 [@mairenaacuatica](https://www.instagram.com/mairenaacuatica)

 [@MairenaAcuatica](https://twitter.com/MairenaAcuatica)

 [MairenaAcuática](https://www.facebook.com/MairenaAcuatica)

ACTIVIDADES Y HORARIOS

CURSOS:

- 1^{er} curso: del 1 al 15 de julio.
- 2^o curso: del 16 al 31 de julio.
- 3^{er} curso: del 1 al 14 de agosto.
- 4^o curso: del 19 al 31 de agosto.

Las clases de los cursos se impartirán de lunes a jueves.

De 1 a 2 AÑOS

De 1 a 2 años - ESCUELA DE INICIACIÓN PARA BEBÉS

Actividad en la que un adulto autorizado comparte la clase con el/la alumno/a desarrollando las directrices marcadas por el personal técnico responsable.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
12:00 a 12:45		-	-
18:30 a 19:15	20,50 €	-	-
19:30 a 20:15		-	-

De 3 a 5 AÑOS

De 3 a 5 años - ESCUELA DE INICIACIÓN PARA PREESCOLARES

Dirigida a niños y niñas de edades tempranas que no saben nadar.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55		11:00 a 11:55	
12:00 a 12:55	20,50 €	-	14,50 €
18:30 a 19:25		-	
19:30 a 20:25		-	

De 4 a 5 años - ESCUELA DE PROMOCIÓN PARA PREESCOLARES

Actividad diseñada para preescolares que saben desplazarse con autonomía por el agua.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55		11:00 a 11:55	
12:00 a 12:55	20,50 €	-	14,50 €
18:30 a 19:25		-	
19:30 a 20:25		-	

De 6 a 12 AÑOS

De 6 a 12 años - ESCUELA DE INICIACIÓN PARA INFANTILES

Dirigida a niños y niñas que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55		11:00 a 11:55	
18:30 a 19:25	18,00 €	-	12,50 €
19:30 a 20:25		-	

6 a 12 años - ESCUELA AVANZADA DE PROMOCIÓN PARA INFANTILES (NIVEL 1)

Ideal para personas que están familiarizadas con el medio y que saben al menos mantenerse en el agua.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55		11:00 a 11:55	
12:00 a 12:55	18,00 €	-	12,50 €
18:30 a 19:25		-	
19:30 a 20:25		-	

6 a 12 años - ESCUELA AVANZADA DE PROMOCIÓN PARA INFANTILES (NIVEL 2)

Para niños y niñas que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
12:00 a 12:55		11:00 a 11:55	
18:30 a 19:25	18,00 €	-	12,50 €
19:30 a 20:25		-	

6 a 12 años - ESCUELA DE PROMOCIÓN Y PERFECCIONAMIENTO PARA INFANTILES

Para niños y niñas que nadan distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician en la espalda y la braza.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
12:00 a 12:55		11:00 a 11:55	
18:30 a 19:25	18,00 €	-	12,50 €
19:30 a 20:25		-	

De 13 a 15 AÑOS

De 13 a 15 años - ESCUELA DE PROMOCIÓN PARA JÓVENES

Para personas que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y se inician en la espalda y la braza.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
-	-	11:00 a 11:55	12,50 €

De 16 a 60 AÑOS

De 16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO (NIVEL 1)

Dirigida a personas que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
11:00 a 11:55	20,50 €	-	-

16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO (NIVEL 2)

Nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55		20:30 a 21:25	
11:00 a 11:55		-	
12:00 a 12:55	20,50 €	-	14,50 €
18:30 a 19:25		-	
19:30 a 20:25		-	
20:30 a 21:25		-	

16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO (NIVEL 3)

Personas que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician en la espalda y la braza.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
10:00 a 10:55		20:30 a 21:25	
11:00 a 11:55		-	
12:00 a 12:55	20,50 €	-	14,50 €
18:30 a 19:25		-	
19:30 a 20:25		-	
20:30 a 21:25		-	

De 16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO ESPECÍFICO PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA ESPALDA

Natación para personas que requieren de un fortalecimiento específico de la espalda para la mejora de su salud (requisito: saber nadar a crol y espaldas distancias mínimas de 25 metros).

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
9:00 a 9:55		-	-
10:00 a 10:55	21,50 €	-	-
11:00 a 11:55		-	-
20:30 a 21:25		-	-

De 16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO CON BASE RÍTMICA

Personas que quieran conseguir una mejora de la condición física a través una actividad amenizada con música.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
11:00 a 11:55	20,50 €	20:30 a 21:25	14,50 €

De 16 a 60 años - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO GENERAL (mantenimiento)

Para las personas que desean organizar libremente su práctica deportiva acuática.

OPCIONES	PRECIO QUINCENA	HORARIO
4 SESIONES	11,50 €	9:00 - 13:55 + 20:30 - 21:25
6 SESIONES	20,50 €	CENTRO ACUÁTICO

60 AÑOS y MAYORES

60 años y mayores - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO PARA MAYORES (NIVEL 1)

Para personas mayores que quieren mejorar su condición física a través de ejercicios de gimnasia acuática con contenidos de iniciación a la natación.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
9:00 a 9:55	11,00 €	-	-
20:30 a 21:25		-	-

60 años y mayores - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO PARA MAYORES (NIVEL 2)

Dirigido a personas mayores que saben nadar y se desplazan al menos 25 metros con total autonomía.

CENTRO ACUÁTICO	PRECIO QUINCENA	CAVALERI	PRECIO QUINCENA
9:00 a 9:55	11,00 €	-	-
20:30 a 21:25		-	-